

Maggi

كفتة مشوية



## إعداد

1. في وعاء كبير، تُوضع اللحمة المفرومة مع تتبيلة المشويات من ماجي® والزيت النباتي ثم تُخلط جيداً. تُقسم إلى 12 كرة وبعدها تُوضع في أسياخ الشوي.
2. تُشوى الكفتة على الشواية أو في الفرن حتى تنضج من كل الجوانب.
3. تُقدم مع خبز البيتا وخضروات مقطّعة إلى شرائح.

## المكونات

- غ لحم الغنم، مفروماً
- غ تتبيلة المشويات من ماجي®
- م ك زيت نباتي
- قطع سيخ شوي
- قطع الخبز والبيتا والقمح الكامل
- قطع طماطم

25 الدقائق ⌚

6 حصص ⊕

63.37 g	Carbohydrates
733.18 kcal	Energy
38.5 g	Fats
8.52 g	Fiber
36.41 g	Protein
15.9 g	Saturated Fats
635 mg	Sodium
6.64 g	Sugars